

Τη θετική στάση των εργαζομένων για την τηλεργασία και την καθιέρωσή της επιβεβαιώνει η έρευνα που διεξήγαγε το Εργαστήριο Διοίκησης Ανθρώπινου Δυναμικού, το οποίο υποστηρίζει επιστημονικά το Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα στη Διοίκηση Ανθρώπινου Δυναμικού, του Οικονομικού Πανεπιστημίου Αθηνών.



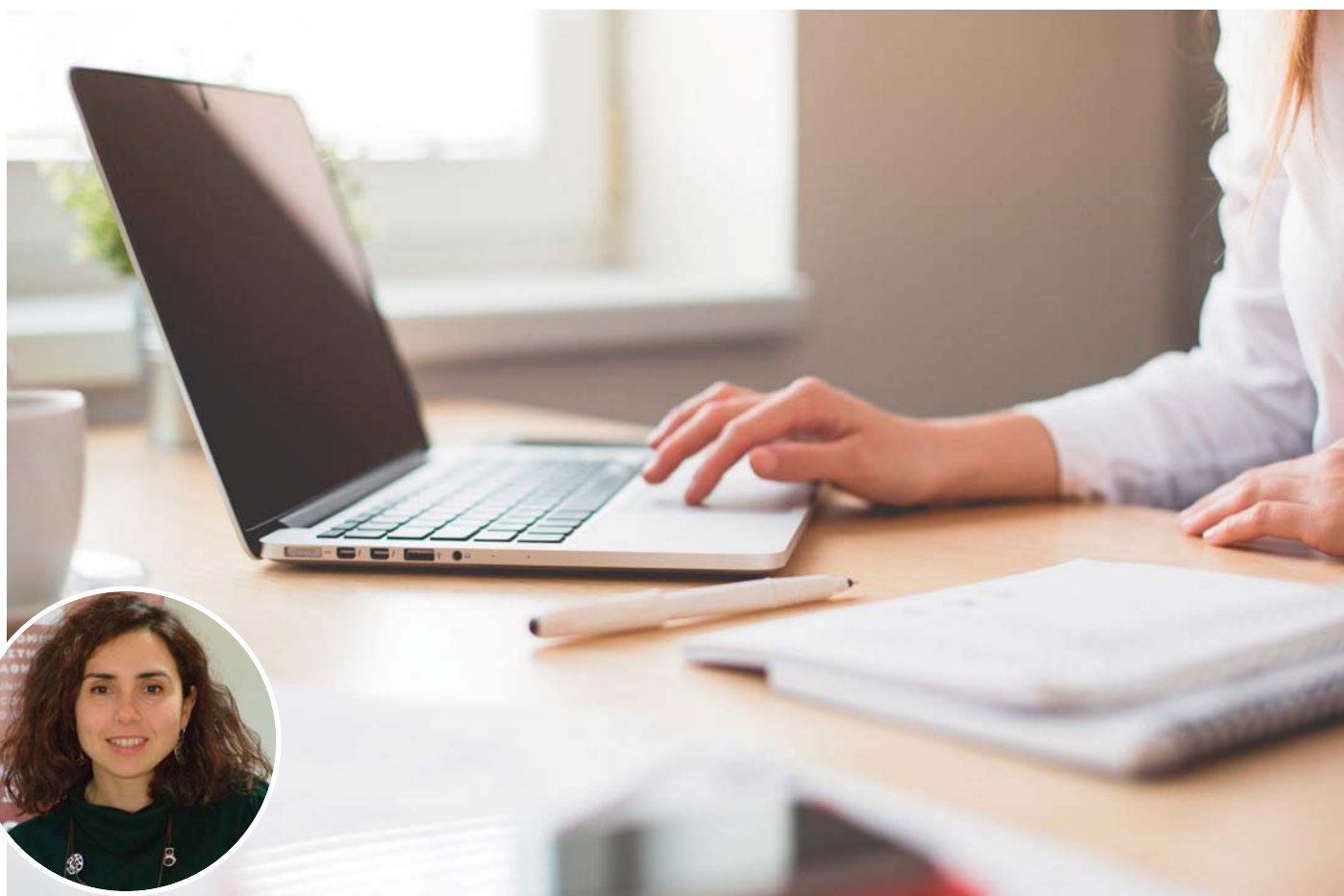
Γράφει ο
Κώστας Παππάς

kpappas817@gmail.com

Η έρευνα, υπό την επιστημονική ευθύνη της διευθύντριας του Εργαστηρίου ΔΑΔ, επίκουρης καθηγήτριας Ελεάννας Γαλανάκη, διενεργήθηκε τον Νοέμβριο 2021, σε 557 εργαζομένους οργανισμών και επιχειρήσεων που δραστηριοποιούνται στην Ελλάδα. Τα στοιχεία δείχνουν ότι το 2021 εργάστηκαν με τηλεργασία λιγότεροι άνθρωποι λόγω της καλάρωσης των μέτρων σε σχέση με το 2020 και ότι το 42% των ερωτηθέντων απάντησε ότι αυξήθηκαν οι ώρες εργασίας τους. Ακόμη, ένας στους δύο πολίτες έχει πλέον εμπειρία τηλεργασίας. Ένα άλλο πολύ ενδιαφέρον εύρημα είναι ότι το 85% όσων εργάζονται με τηλεργασία επιθυμεί πλέον να συνεχίσει με αυτό τον τρόπο τη δουλειά τους.

Η «Political» επικοινωνήσε με την επίκουρη καθηγήτρια Ελεάνα Γαλανάκη, η οποία μας ανέλυσε τα ευρήματα της ενδιαφέρουσας αυτής έρευνας, σημειώνοντας αρχικά ότι οι Έλληνες είναι θετικοί απέναντι στην τηλεργασία. «Την ίδια έρευνα πραγματοποιήσαμε έναν χρόνο πριν, τον Νοέμβριο του 2020, και με τον ίδιο τρόπο την αναπτύξαμε τον Νοέμβριο του 2021. Η στάση των Ελλήνων το 2020 για την τηλεργασία ήταν επιφυλακτική. Οι άνθρωποι δεν ήταν αρνητικοί, αλλά το 2021 πλέον οι απόψεις για την τηλεργασία είναι πιο θετικές», σημειώνει η κυρία Γαλανάκη. Προσθέτει, μάλιστα, πως υπάρχουν πολλοί άνθρωποι που θα ήθελαν να επιστρέψουν στην τηλεργασία.

Υπάρχουν επίσης και αρκετοί άνθρωποι που δεν βίωσαν ποτέ την τηλεργασία. «Σε ένα ποσοστό περίπου 50% έχουν εμπειρία τηλεργασίας οι Έλληνες. Από αυτούς που δεν έχουν εμπειρία το 2021 ένας στους πέντε θα ήθελε να δοκιμάσει. Αυτό που αναγνωρίζουν οι περισσότεροι είναι ότι η τηλεργασία διευκολύνει τα πράγματα, εξοικονομεί χρόνο, μειώνει το κόστος μετακίνησης», τονίζει η επίκουρη καθηγήτρια.



«Δαγκωτό» τη τηλεργασία ψηφίζουν οι Έλληνες

Τι συμβαίνει με το άγχος

Για το κομμάτι του εργασιακού στρες που θεωρητικά μπορεί η τηλεργασία να περιορίζει την έντασή του, η κυρία Γαλανάκη επισήμανε και μια άλλη παράμετρο. «Υπάρχει και η άλλη στάθμιση, που δείχνει ότι το στρες μπορεί να αυξάνεται, γιατί όταν τηλεργάζομαι η εργασία παίρνει μεγάλο μέρος της προσωπικής μου ζωής και τρώει χρόνο από τα υπόλοιπα.

Αρκετοί δήλωσαν αύξηση του εργασιακού άγχους, γιατί ταυτόχρονα έπρεπε να λειτουργήσουν και ως γονείς με τα παιδιά στο σπίτι. Μεγάλο ζήτημα επίσης είναι το δικαίωμα αποσύνδεσης από τον υπολογιστή. Η έρευνά μας σε σχέση με το στρες έδειξε ότι στον μέσο όρο σε σχέση με το εργασιακό άγχος δεν προκαλεί "ούτε κρύο ούτε ζέστη", επισήμανε η υπεύθυνη της έρευνας.

Σύμφωνα με την έρευνα του Εργαστηρίου Διοίκησης Ανθρώπινου Δυναμικού, το 85% από αυτούς που δουλεύουν από το σπίτι θέλει να συνεχίσει στο ίδιο μοτίβο

«Δεν επηρεάστηκε η παραγωγικότητά τους»

Στο ζήτημα της παραγωγικότητας, η έρευνα δεν βρήκε διαφοροποίηση σε σχέση με την κλασική μορφή εργασίας. Σε αυτό συμφωνούν και οι προϊστάμενοι που ρωτήθηκαν για το θέμα. «Δεν επηρεάστηκε, λοιπόν, η παραγωγικότητα ούτε θετικά ούτε αρνητικά. Σε πρόσφατη μελέτη της ΕΕ φαίνεται ότι μόνο το 50% των θέσεων εργασίας στην Ευρώπη μπορούν να είναι τηλεργατικές. Στην Ελλάδα αυτό το ποσοστό είναι χαμηλότερο, περίπου στο 40%, γιατί έχουμε σημαντικό πρωτογενή τομέα, ναυτιλία και τουρισμό. Εκείνοι, λοιπόν, που είναι πιο θετικοί στην τηλεργασία είναι τα επαγγέλματα τα οποία έχουν να ασχοληθούν με νούμερα, με μετρήσεις και

τεχνικά μεγέθη», τόνισε η κυρία Γαλανάκη. Η τηλεργασία, ωστόσο, είναι ένας παράγοντας που μπορεί να βελτιώσει πράγματα στην αγορά εργασίας. «Αυξάνει τις δυνατότητες και τις εναλλακτικές για όλους και για τους εργοδότες και για τους εργαζόμενους», σημειώνει η κυρία Γαλανάκη και προσθέτει: «Σκεφθείτε ότι κάποιος μπορεί να δουλεύει στην Ελλάδα για μια επιχείρηση του εξωτερικού και να είναι μια θέση εργασίας πιο υψηλά αμειβόμενη. Για τους εργοδότες επίσης αυξάνει τη δυνατότητα να βρουν εξειδικευμένους ανθρώπους που μπορεί να βρισκονται σε κάποια απόσταση από την επιχείρησή τους».