



ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗ

Ελπίδος 13, 10434, Αθήνα (3^{ος} όροφος), 210 8203825, 819 | 13 Elpidos Street, Athens, 104 34, Greece (3th floor), 210 8203825, 819

Αναπτύσσοντας Ψηφιακές Δεξιότητες

Διαδραστικά Εργαστήρια από το Γραφείο Διασύνδεσης του Οικονομικού Πανεπιστημίου Αθηνών.

Στον σημερινό ταχέως εξελισσόμενο εργασιακό χώρο, το πτυχίο σας είναι το θεμέλιό σας, αλλά οι **ψηφιακές σας δεξιότητες** είναι αυτό που θα σας ξεχωρίσει. Οι εργοδότες αναζητούν ενεργά απόφοιτους που δεν είναι απλά γνώστες, αλλά και **τεχνολογικά ευκίνητοι, ψηφιακά έμπειροι και ανθεκτικοί**.

Το εργαστήριο σχεδιάστηκε για να σας εφοδιάσει με αυτές ακριβώς τις δεξιότητες. Μεταμορφωθείτε από περίεργοι σε ικανοί, και από ανήσυχοι σε προσαρμοσσιμοι.

🕒 Λεπτομέρειες Εργαστηρίων:

- **1 Δεκεμβρίου, 3-5, Teams: Εργαλεία AI για τη Σύγχρονη Εργασία**
- **2 Δεκεμβρίου, 11-1: Κτ. Τροίας, Αιθ. T102 & Teams: Ανάπτυξη Ψηφιακής Ανθεκτικότητας**
- **Μορφή:** Διαδραστικά, υβριδικά.
- **Δεν απαιτείται τεχνικό υπόβαθρο για την παρακολούθηση.**

Τα Εργαστήρια

Workshop 1: Εργαλεία AI για τη Σύγχρονη Εργασία

Μετατρέψτε το θόρυβο γύρω από την ΤΝ σε επαγγελματικό πλεονέκτημα. Αυτό το εργαστήριο απομυθοποιεί την Τεχνητή Νοημοσύνη.

Σε αυτό το εργαστήριο θα:

- Αποκωδικοποιήσετε την **Ορολογία**: Καταλάβετε τη διαφορά μεταξύ **Τεχνητής Νοημοσύνης, Μηχανικής Μάθησης και Generative AI**.
- Διερευνήστε **πρακτικά εργαλεία και εφαρμογές** (π.χ., χρήση ΤΝ για ανάλυση δεδομένων, δημιουργία περιεχομένου ή αυτοματοποίηση εργασιών) - **ΤΝ στην πράξη**
- Συζητήστε για την **προκατάληψη, την ακρίβεια** και τον τρόπο υπεύθυνης χρήσης της ΤΝ στην ακαδημαϊκή και επαγγελματική σας δραστηριότητα - **Ηθικά Ζητήματα**

Workshop 2: Αναπτύσσοντας Ψηφιακή Ανθεκτικότητα

Μην χρησιμοποιείτε απλά την τεχνολογία, μάθετε να **προσαρμόζετε** σ' αυτήν. Αυτό το εργαστήριο δεν αφορά ένα λογισμικό· πηγαίνει πέρα από την τεχνική πλευρά και εστιάζει στις **ανθρώπινες δεξιότητες** που χρειάζεστε για να διατηρήσετε την ευημερία και την απόδοσή σας σε έναν κόσμο που αλλάζει.

Σε αυτό το εργαστήριο θα:

- Εμβαθύνετε στην **ανθρώπινη ανθεκτικότητα** για μια ψηφιακή εποχή
- Αυξήσετε την **ψηφιακή ευελιξία** σας
- Εξερευνήστε τεχνικές για τη **διατήρηση της ευημερίας** σε ένα ψηφιακά εντατικό περιβάλλον

Οι Εισηγήτριες

Workshop 1: Τάνια Τασοπούλου

Η Τάνια Τασοπούλου είναι **οργανωσιακή ψυχολόγος και ειδικός στην οργανωσιακή ανάπτυξη**, με πάνω από 25 χρόνια εμπειρίας στην Ευρώπη και στη Μέση Ανατολή, κατέχοντας διαφορετικές διοικητικές θέσεις τόσο στον τομέα της Οργανωσιακής Ανάπτυξης όσο και των Επιχειρησιακών Λειτουργιών.

Ενδιαφέρεται ιδιαίτερα για **το μέλλον της εργασίας** και τον μετασχηματιστικό αντίκτυπο της τεχνολογίας, ιδιαίτερα της Generative AI, στο εργασιακό τοπίο. Είναι η **Ιδρύτρια & CEO της OrgDesignWays**, μιας πρωτοπόρου εταιρείας με βάση τα ΗΑΕ, που έχει ως όραμα να ηγηθεί του μέλλοντος της οργανωσιακής ανάπτυξης μέσω των Ανθρώπων & της Τεχνητής Νοημοσύνης.

LinkedIn: www.linkedin.com/in/tania-tasopoulou/

Workshop 2: Λήδα Παναγιωτοπούλου

Επίκουρη Καθηγήτρια **Διοίκησης Ανθρώπινου Δυναμικού** στο Τμήμα Μάρκετινγκ & Επικοινωνίας του ΟΠΑ. Τα τελευταία χρόνια ασχολείται ενεργά με τη **Διοίκηση Καριέρας** και την **Ανάπτυξη Δεξιοτήτων**.

LinkedIn: www.linkedin.com/in/leda-panayotopoulou-46855512