



**ΜΟΝΑΔΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΦΟΙΤΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ
ΓΡΑΦΕΙΟ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ & ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗΣ**

Ελπίδος 13, Πλατεία Βικτωρίας, 104 34 Αθήνα. Τηλ.: 210 8203813, 8203815, 8203806
13, Elpidos Street, Athens 104 34 Greece. Tel.: (+30) 210 8203813, 8203815, 8203806
E-mail: internship@aueb.gr <https://www.aueb.gr/el/internship>

Βιωματικά Εργαστήρια Καλλιέργειας Επαγγελματικής Ταυτότητας

Το Γραφείο Πρακτικής Άσκησης και Διασύνδεσης ΟΠΑ **συνεχίζει** τα **Βιωματικά Εργαστήρια Καλλιέργειας Επαγγελματικής Ταυτότητας** σε προπτυχιακούς φοιτητές 3^{ου} έτους και άνω που επιθυμούν να προετοιμαστούν για συμμετοχή στο **Πρόγραμμα Πρακτικής Άσκησης**.

Ο στόχος των εργαστηρίων είναι να παρέχουν στους συμμετέχοντες τη δυνατότητα να ενισχύσουν την επαγγελματική τους ταυτότητα με δεξιότητες διαμόρφωσης προτεραιοτήτων, διαχείρισης χρόνου, πίεσης, άγχους, συγκρούσεων, ώστε να ανταπεξέλθουν στις υψηλές απαιτήσεις της σύγχρονης αγοράς εργασίας. Μέσα από **παιχνίδια ρόλων**, σενάρια **επαγγελματικής ανάπτυξης** και αντιμετώπισης **προκλήσεων**, **αναστοχασμό** θα καλλιεργήσουν τη συναισθηματική τους νοημοσύνη και θα βελτιώσουν την επικοινωνιακή και διαπραγματευτική τους ικανότητα.

Τρίτη 05.12.2023

3^ο Βιωματικό Εργαστήριο

Τεχνικές Ενδυνάμωσης Δημιουργικής Σκέψης και Διαδικασίας Λήψης Απόφασης

Τρίτη 12.12.2023

4^ο Βιωματικό Εργαστήριο

Αποτελεσματική χρήση των Κοινωνικών & Επαγγελματικών Δικτύων (LinkedIn)

ΩΡΕΣ: 11.00 – 13.00

ΤΟΠΟΣ: 2ος όροφος, Γραφείο Πρακτικής Άσκησης & Διασύνδεσης Ελπίδος 13, 10434 Αθήνα

ΜΕΓΙΣΤΟΣ ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ/ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ: 25 φοιτητές/τριες

Λόγω του βιωματικού χαρακτήρα του εργαστηρίου, οι θέσεις για κάθε εργαστήριο είναι περιορισμένες και θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας βάσει των αιτήσεων συμμετοχής.

Οι αιτήσεις συμμετοχής:

- για το **3^ο Βιωματικό Εργαστήριο** γίνονται [ηλεκτρονικά εδώ](#) έως **04.11.2023** στις **14.00**
- για το **4^ο Βιωματικό Εργαστήριο** γίνονται [ηλεκτρονικά εδώ](#) έως **08.12.2023** στις **14.00**