

**ΜΟΝΑΔΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΦΟΙΤΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ  
ΓΡΑΦΕΙΟ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ & ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗΣ**

Ελπίδος 13, Πλατεία Βικτωρίας, 104 34 Αθήνα. Τηλ.: 210 8203813, 8203815, 8203806  
13, Elpidos Street, Athens 104 34 Greece. Tel.: (+30) 210 8203813, 8203815, 8203806  
E-mail: [internship@aueb.gr](mailto:internship@aueb.gr) <https://www.aueb.gr/el/internship>

**Βιωματικά Εργαστήρια Καλλιέργειας Επαγγελματικής Ταυτότητας**

Το Γραφείο Πρακτικής Άσκησης και Διασύνδεσης ΟΠΑ **εγκαινιάζει ένα νέο κύκλο Βιωματικών Εργαστηρίων Καλλιέργειας Επαγγελματικής Ταυτότητας** σε προπτυχιακούς φοιτητές 3<sup>ου</sup> έτους και άνω που επιθυμούν να προετοιμαστούν για συμμετοχή στο **Πρόγραμμα Πρακτικής Άσκησης**.

Ο στόχος των εργαστηρίων είναι να παρέχουν στους συμμετέχοντες τη δυνατότητα να ενισχύσουν την επαγγελματική τους ταυτότητα με δεξιότητες διαμόρφωσης προτεραιοτήτων, διαχείρισης χρόνου, πίεσης, άγχους, συγκρούσεων, ώστε να ανταπεξέλθουν στις υψηλές απαιτήσεις της σύγχρονης αγοράς εργασίας. Μέσα από **παιχνίδια ρόλων**, σενάρια **επαγγελματικής ανάπτυξης** και αντιμετώπισης **προκλήσεων**, **αναστοχασμό** θα καλλιεργήσουν τη συναισθηματική τους νοημοσύνη και θα βελτιώσουν την επικοινωνιακή και διαπραγματευτική τους ικανότητα.

**Το 1ο Εργαστήριο Βιωματικό Εργαστήριο θα πραγματοποιηθεί:**

<b>ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ</b>	<b>Τετάρτη 08.11.2023</b>
<b>ΩΡΕΣ</b>	<b>11.00 – 13.00</b>
<b>ΤΟΠΟΣ</b>	<b>2<sup>ος</sup> όροφος, Γραφείο Πρακτικής Άσκησης &amp; Διασύνδεσης Ελπίδος 13, 10434 Αθήνα</b>
<b>ΜΕΓΙΣΤΟΣ ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ</b>	<b>30</b>

**Θεματολογία 1<sup>ου</sup> Εργαστηρίου: Δεξιότητες 21ου αιώνα (4cs)|Επικοινωνία, Συνεργασία, Δημιουργικότητα, Κριτική σκέψη**

**Συγκεκριμένα:**

1. Δεξιότητες της κοινωνικής ζωής (Κοινωνικές δεξιότητες, Ενσυναίσθηση και ευαισθησία, Προσαρμοστικότητα, Ανθεκτικότητα, Υπευθυνότητα).
2. Δεξιότητες διαμεσολάβησης και κοινωνικής ενσυναίσθησης
3. Τεχνικές Ενδυνάμωσης Δημιουργικής Σκέψης και Συνεργασίας.
4. Αναγνώριση δυνατών σημείων, αδυναμίες, αξίες και προσανατολισμός στη διαμόρφωση σταδιοδρομίας.

Λόγω του βιωματικού χαρακτήρα του εργαστηρίου, οι θέσεις για κάθε εργαστήριο είναι περιορισμένες και θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας βάσει των αιτήσεων συμμετοχής.

**Οι αιτήσεις συμμετοχής για το 1<sup>ο</sup> Βιωματικό Εργαστήριο γίνονται ηλεκτρονικά έως και **Τρίτη 07.11.2023 στις 14.00** ώστε μετά να αποσταλούν σχετικές οδηγίες στους συμμετέχοντες.**