



ΤΜΗΜΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

Πατησίων 76, 104 34 Αθήνα. Τηλ.: 210 8203723 / Fax: 210 8223360  
76, Patission Street, Athens 104 34 Greece. Tel.: (+30) 210 8203723 / Fax: (+30) 210 8223360  
E-mail: athletics@aueb.gr / www.aueb.gr

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟΥ ΕΤΟΥΣ 2019 - 2020

**Δραστηριότητα: Κολύμβηση**, προπονητής κ. Πελεκούδας, (κάθε Δευτέρα-Τετάρτη-Παρασκευή, ώρες 10:00-11:00), κλειστό κολυμβητήριο Γκράβας «Αντώνης Τρίτσης», Πασσών 10, Γκράβα.

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
08.00-19.00	08.00-19.00	08.00-19.00	08.00-19.00	08.00-19.00	09.00-17.00	09.00-14.00

**Δραστηριότητα: Καλαθοσφαίριση (μπάσκετ)**, προπονητής κ. Λάγιος, κλειστό γήπεδο μπάσκετ/ βόλεϋ Γκράβας «Αντώνης Τρίτσης», Πασσών 10, Γκράβα.

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
11:00-13:00	11:00-13:00	11:00-13:00	11:00-13:00	09.30-11.30

**Δραστηριότητα: Πετοσφαίριση (Βόλεϋ)**, προπονητής κ. Σαρρής, κλειστό γήπεδο μπάσκετ/ βόλεϋ Γκράβας «Αντώνης Τρίτσης», Πασσών 10, Γκράβα.

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
11:00-13:00	11:00-13:00	11:00-13:00	11:00-13:00	09.00-11.30

**Δραστηριότητα: Στίβος**, προπονητής κ. Σαρρής, ανοιχτό γήπεδο, Πασσών 10, Γκράβα.

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΕΤΑΡΤΗ
11.00-14.00	11.00-14.00

**Δραστηριότητα: Αντισφαίριση (Τένις)**, προπονητής κ. Σαρρής, ανοιχτό γήπεδο τένις, Μητσάκη και Πολυλά, Άνω Πατήσια.

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
11.00-14.30	11.00-14.30	11.00-14.30

Θα γίνεται και προετοιμασία φοιτητών-φοιτητριών για την συμμετοχή τους σε Διαπανεπιστημιακούς Αγώνες και Αθλητικές Πανεπιστημιάδες.

**Δραστηριότητα: Ποδόσφαιρο 5Χ5**, προπονητής κ. Πελεκούδας, ανοιχτό γήπεδο ποδοσφαίρου 5Χ5, Ερμωνάσσης και Πυτιούντος, Θερμίδα, Άνω Πατήσια.

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
11.00-14.30	11.00-14.30	11.00-14.30